



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat

Curs | Feng Shui clàssic pràctic



Presentació

El Feng Shui és una ciència basada en l'observació de la Natura, en les transformacions cícliques en el temps i les lleis de la natura. Abraça totes les àrees vivencials de l'ésser humà, tot i que l'àrea de l'arquitectura i el disseny d'espais és la més estesa a occident. La formació en Feng Shui clàssic es centra en aquests aspectes, sense deixar de banda, però, tota la riquesa global d'aquest art. Aprendre a avaluar un habitatge des de la visió del Feng Shui clàssic és una eina d'anàlisi valuosa per transformar els nostres habitatges o llocs de treball en espais harmònics, saludables i capaços de potenciar el millor de nosaltres, de l'espai i de l'activitat que estiguem realitzant.

Diferents països d'Àsia no construeixen un projecte d'arquitectura sinó que s'ha realitzat un estudi de Feng Shui clàssic.

Objectius

Cursos per a arquitectes, arquitectes tècnics i interioristes: L'objectiu del curs és aprendre a dissenyar els Projectes d'arquitectura integrant la tècnica del Feng Shui clàssic, des de l'elecció del terreny, els elements influents de l'entorn i la relació amb els mateixos, fins a la distribució interior i ubicació del mobiliari, i com aquestes decisions forma-espai-direccions interactuen amb els usuaris, amb nosaltres.

Cursos per a persones no vinculades a la professió d'arquitecte: El programa docent i l'objectiu és el mateix, adaptant-lo a les necessitats dels alumnes.

Destinataris

Els cursos s'adrecen a tots els professionals vinculats a el món de l'arquitectura, arquitectes, arquitectes tècnics, interioristes, i totes les persones que vulguin millorar els aspectes de la seva vida personal i professional actuant en els seus habitatges. No cal tenir coneixements previs de Feng Shui.

Metodologia

Format Presencial

Criteris d'exposició

Magistral i participativa, amb projecció de powerpoint amb imatges i gràfics. S'arribarà a una base teòrica i una aplicació pràctica en casos reals, se centra en l'experiència directa de la teoria.

Estructura de les sessions. Diferents formats:

El curs es divideix en 7 sessions de 4 hores:

- 2 hores teoria + 2 hores pràctica

El curs es divideix en 14 sessions de 2 hores:

- 1 hora teoria +1 hores pràctica

El curs es divideix en 4 sessions de 7 hores (4 dissabtes):

- Meitat hores teoria + meitat hores pràctica

Casos pràctics

Els casos pràctics seran els casos reals dels alumnes. Portaran el plànol de casa on posaran en pràctica els coneixements adquirits. Des d'aquesta pràctica podran abordar qualsevol Projecte d'arquitectura amb els coneixements del Feng Shui clàssic.

Sistema d'avaluació

Per integrar els coneixements teòrics, el curs serà predominantment pràctic. Per assentar la teoria i la pràctica realitzada a classe, hi haurà 20 minuts cada classe d'un treball sensitiu que prepara a l'estudiant per observar acuradament l'entorn, les relacions i el medi ambient natural.

Programa

1ª sessió: Feng Shui clàssic, marc històric

- Introducció: Origen i breu història del Feng Shui
- Les formes del canvi: Llum i ombra, teoria del Ying Yang
- Del Yin Yang a la multiplicitat dels "deu mil éssers"
- Exercici pràctic a classe
- Els 5 Elements, les 5 energies
- Els 5 arquetips, els animals celestes i el món de la forma
- Aplicació a l'arquitectura, anàlisi dels espais exteriors i els espais interiors
- Exercici pràctic a classe
- Meditació Feng Shui intern: Canal central Cel-Terra.
(Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

2ª sessió: Feng Shui clàssic de la forma o del paisatge "Ti Li"

- Escola de el Paisatge o de la Forma, aplicació a l'arquitectura
- Relació entitat corporal-habitatge
- El moviment de l'energia Qi, Fluxos
- Accessos a la casa, porta principal
- El rebedor
- El saló
- El menjador
- La cuina
- Els dormitoris
- El bany
- L'estudi o lloc de treball
- El distribuïdor i les escales
- Portes interiors i finestres
- Exercici pràctic a classe
- Els 5 arquetips. Formes exteriors a l'edifici
- La Ming Tang sala il·luminada
- Avaluació de l'entorn urbà
- Exercici pràctic a classe
- Meditació Feng Shui intern: Treball personal amb els arquetips, animals celestials.
(Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

3ª sessió: Feng Shui clàssic del paisatge i exercicis. Introducció el Feng Shui de la Brúixola.

- Sha Qi- Sheng Qi
- Fletxes i Qi tallant
- Espais i objectes generadors i inhibidors d'harmonia
- El color
- El buit i l'ordre
- Exercici pràctic a classe
- Correcció exercicis, aplicació del Feng Shui del paisatge als habitatges dels alumnes
- Introducció Feng Shui de la Brúixola
- La brúixola i el Luo-Pan
- Els 8 Trigrames.
- El Cel anterior i el Cel posterior

- El Bagua i la Brúixola
- El mapa del Luo Shu. Distribució del Qi en el temps i l'espai
- Meditació Feng Shui intern

(Conducció de l'energia, sensibilització del cos, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

4ª sessió: Feng Shui de la Brúixola

- Els 8 Trigramas, representació i atributs.
- Els 8 tipus de Qi. Les 8 Estrelles errants.
- Les 8 direccions personals, les 4 direccions favorables i com potenciar-les, i les quatre direccions desfavorables, càlcul per a cada persona.
- Exercici pràctic a classe.
- Direccions favorables afins. Les 24 muntanyes.
- Sectors de l'habitatge faltants i ampliats
- Els trigramas i els seus atributs. Membres de la família
- Exercici pràctic a classe
- Meditació Feng Shui intern. Ubicació i pertinença al lloc

(Conducció de l'energia, sensibilització del cos, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

5ª sessió: Feng Shui de la Brúixola. Escola Pa Chai (Ba Zhai)

- Escola Pa Chai. Les 8 mansions. Les 8 direccions.
- Passar les direccions al plànol de l'habitatge
- Aprendre a definir l'Orientació (Front) i la Ubicació (Posterior) de l'habitatge segons el Feng Shui de la Brúixola
- Pràctica d'Orientació i la Ubicació dels habitatges dels estudiants
- Calcular el centre geomètric de l'habitatge
- Determinar el Trigrama de la casa
- Compatibilitat de les persones amb la casa, trigrama de la casa i de la persona
- Exercici pràctic a classe
- Meditació Feng Shui intern

(Conducció de l'energia, sensibilització de el cos, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

6ª sessió: Feng Shui de la Brúixola. Escola Pa Chai (Ba Zhai) i exercicis

- Pràctica d'Orientació i la Ubicació dels habitatges dels estudiants, treball realitzat a casa.
- Cures i remeis. Quatre sistemes d'escola Pa Chai (Ba Zhai)
- Portes moviment del Chi compensador
- Moble principal en el subsector compensador
- Direcció personal compensadora
- Elements compensadors i subsectors
- Meditació Feng Shui intern

(Conducció de l'energia, sensibilització de el cos, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

7ª sessió: Resum i classe pràctica completa. Presentació exercicis pràctics dels alumnes Feng Shui del paisatge i de la Brúixola.

- Els 5 Elements. Cicle generador - cicle debilitador - cicle de control
- Diferents models constructius, diferents patrons bàsics.
- Pràctica dels coneixements adquirits per a realitzar l'estudi complet de Feng Shui del Paisatge i de la Brúixola escola Pa Chai (Ba Zhai)
- Els alumnes exposaran i compartiran amb la resta de la classe l'anàlisi realitzat en el cas específic del plànol de casa.
- Meditació Feng Shui intern: Canal central de la Casa
(Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)
- Resum i preguntes.

Direcció i Professorat

Alicia Castan, arquitecta especialitzada en sostenibilitat, Feng Shui clàssic i salut de l'hàbitat.

www.aliciacastan.com arquitecta@aliciacastan.com



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat