



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat

## Curso | Feng Shui clásico práctico



### Presentación

El Feng Shui es una ciencia basada en la observación de la Naturaleza, en las transformaciones cíclicas en el tiempo y las leyes de la naturaleza. Abarca todas las áreas vivenciales del ser humano, a pesar de que el área de la arquitectura y el diseño de espacios es la más extendida en occidente. La formación en Feng Shui clásico se centra en estos aspectos, sin dejar de lado, sin embargo, toda la riqueza global de este arte. Aprender a evaluar una vivienda desde la visión del Feng Shui clásico es una herramienta de análisis valiosa para transformar nuestras viviendas o lugares de trabajo en espacios armónicos, saludables y capaces de potenciar lo mejor de nosotros, del espacio y de la actividad que estemos realizando.

Diferentes países de Asia no construyen un proyecto de arquitectura sin que se haya realizado un estudio de Feng Shui clásico.

**Pasamos el 80% de nuestra vida en espacios de interior. Ahora sabemos que nuestra salud, bienestar y prosperidad tienen mucho que ver con ellos.**

## Destinatarios

Los cursos se dirigen a todos los profesionales vinculados al mundo de la arquitectura, arquitectos, arquitectos técnicos, interioristas, y todas las personas que quieran mejorar los aspectos de su vida personal y profesional actuando en sus viviendas.

No es necesario tener conocimientos previos de Feng Shui.

## Metodología

**Formato Online**

### Criterios de exposición

Magistral y participativa, con proyección de powerpoint con imágenes y gráficos. Se alcanzará una base teórica y una aplicación práctica en casos reales, se centra en la experiencia directa de la teoría.

### Estructura de las sesiones. Feng Shui clásico Nivel 1 Feng Shui del Paisaje

El curso se divide en 4 sesiones de 3 horas:

- Mitad horas teoría + mitad horas práctica

### Casos prácticos

Los casos prácticos serán los casos reales de los alumnos. Presentarán los planos online donde pondrán en práctica los conocimientos adquiridos. Desde esta práctica podrán abordar cualquier Proyecto de arquitectura con los conocimientos del Feng Shui clásico.

### Sistema de evaluación

Para integrar los conocimientos teóricos, el curso será predominantemente práctico. Para asentar la teoría y la práctica realizada en clase, habrá 15 minutos cada clase de un trabajo sensitivo que prepara al estudiante para observar cuidadosamente el entorno, las relaciones y el medio ambiente natural.

## Inscripción

**Enviar mail a** [arquitecta@aliciacastan.com](mailto:arquitecta@aliciacastan.com) concepto: INSCRIPCION CURSO FENG SHUI CLASICO ONLINE. Recibiréis por mail la hoja de inscripción.

## Precio del curso

**Precio 200€ + iva**

# Programa

## **1ª sesión: Feng Shui clásico, marco histórico**

- Introducción: Origen y breve historia del Feng Shui
- Las formas del cambio: Luz y sombra, teoría del Ying Yang
- Del Yin Yang a la multiplicidad de los "diez mil seres"
- Ejercicio práctico en clase
- Los 5 Elementos, las 5 energías
- Los 5 arquetipos, los animales celestes y el mundo de la forma
- Aplicación a la arquitectura, análisis de los espacios exteriores y los espacios interiores
- Ejercicio práctico en clase
- Meditación Feng Shui interno: Canal central Cielo-Tierra.  
(Conducción de energía, control de la respiración, desarrollo de la concentración mental)

## **2ª sesión: Feng Shui clásico de la forma o del paisaje "Ti Li"**

- Escuela del Paisaje o de la Forma, aplicación a la arquitectura
- Relación entidad corporal-vivienda
- El movimiento de la energía Qi, Flujos
- Accesos a la casa, puerta principal
- El recibidor
- El salón
- El comedor
- La cocina
- Los dormitorios
- El baño
- El estudio o lugar de trabajo
- El distribuidor y las escaleras
- Puertas interiores y ventanas
- Ejercicio práctico en clase
- Meditación Feng Shui interno: Trabajo personal con los arquetipos, animales celestiales. (Conducción de energía, control de la respiración, desarrollo de la concentración mental)

## **3ª sesión: Feng Shui clásico de la forma o del paisaje "Ti Li"**

- Los 5 arquetipos. Formas exteriores al edificio
- La Ming Tang. Sala iluminada
- Evaluación del entorno urbano
- Ejercicio práctico en clase
- Meditación Feng Shui interno: Trabajo personal con los arquetipos, animales celestiales. (Conducción de energía, control de la respiración, desarrollo de la concentración mental)

#### **4ª sesión: Feng Shui clásico del paisaje y ejercicios. Introducción el Feng Shui de la Brújula.**

- Sha Qi- Sheng Qi
- Flechas y Qi cortante
- Espacios y objetos generadores e inhibidores de armonía
- El color
- El vacío y el orden
- Ejercicio práctico en clase
- Corrección ejercicios, aplicación del Feng Shui del paisaje a las viviendas de los alumnos
- Introducción Feng Shui de la Brújula
- Meditación Feng Shui interno: Trabajo personal con los arquetipos, animales celestiales. (Conducción de energía, control de la respiración, desarrollo de la concentración mental)

## Dirección y Profesorado

Alicia Castan, arquitecta especializada en sostenibilidad, Feng Shui clásico y salud del hábitat. [www.aliciacastan.com](http://www.aliciacastan.com) [arquitecta@aliciacastan.com](mailto:arquitecta@aliciacastan.com)



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat