



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat

Curs | Feng Shui clàssic pràctic



El Feng Shui és una ciència basada en l'observació de la Natura, en les transformacions cícliques en el temps i les lleis de la natura. Abraça totes les àrees vivencials de l'ésser humà, tot i que l'àrea de l'arquitectura i el disseny d'espais és la més estesa a occident. La formació en Feng Shui clàssic es centra en aquests aspectes, sense deixar de banda, però, tota la riquesa global d'aquest art. Aprendre a avaluar un habitatge des de la visió del Feng Shui clàssic és una eina d'anàlisi valuosa per transformar els nostres habitatges o llocs de treball en espais harmònics, saludables i capaços de potenciar el millor de nosaltres, de l'espai i de l'activitat que estiguem realitzant.

Passem el 80% de la nostra vida en espais d'interior. Ara sabem que la nostra salut, benestar i prosperitat tenen molt a veure amb ells.

Curs: Presencial. Centre Happy Yoga C/ Sant Agustí 40, Girona.

Dates: Del 5/11 al 3/12 2021 Divendres de 16-20h.

Destinatariis

Els cursos s'adrecen a totes les persones que vulguin millorar els aspectes de la seva vida personal i professional actuant en els seus habitatges i a tots els professionals vinculats a el món de l'arquitectura, arquitectes, arquitectes tècnics i interioristes.
No cal tenir coneixements previs de Feng Shui.

Metodologia

Format Presencial

Criteris d'exposició

Magistral i participativa, amb projecció de powerpoint amb imatges i gràfics. S'arribarà a una base teòrica i una aplicació pràctica en casos reals, se centra en l'experiència directa de la teoria.

Estructura de les sessions. Feng Shui clàssic pràctic

El curs es divideix en 5 sessions de 4 hores: 50% teoria + 50% pràctica

Casos pràctics

Els casos pràctics seran els casos reals dels alumnes. Presentaran els plànols online on posaran en pràctica els coneixements adquirits. Des d'aquesta pràctica podran abordar qualsevol Projecte d'arquitectura amb els coneixements del Feng Shui clàssic.

Sistema d'avaluació

Per integrar els coneixements teòrics, el curs serà predominantment pràctic. Per assentar la teoria i la pràctica realitzada a classe, hi haurà 15 minuts cada classe d'un treball sensitiu que prepara a l'estudiant per observar acuradament l'entorn.

Direcció i professorat

Alícia Castan Masip. Arquitecta especialitzada en arquitectura sostenible, Feng Shui clàssic i salut de l'hàbitat.

Preu curs

Preu curs 380€

Inscripció

Enviar mail a: info@happyogagirona.com

Concepte: Curs Feng Shui clàssic pràctic

Programa

1ª sessió: Feng Shui clàssic, marc històric, del paisatge "Ti Li"

- Introducció: Origen i breu història del Feng Shui
- Les formes del canvi: Llum i ombra, teoria del Ying Yang
- Del Yin Yang a la multiplicitat dels "deu mil éssers"
- Exercici pràctic
- Els 5 Elements, les 5 energies
- Els 5 arquetips, els animals celestes i el món de la forma
- Patrons bàsics energètics en l'espai que habita la persona
- Patrons bàsics d'harmonia a nivell físic i psicològic
- Aplicació a l'arquitectura, anàlisi dels espais exteriors i els espais interiors
- Exercici pràctic
- Meditació Feng Shui intern: (Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

2ª sessió: Feng Shui clàssic del paisatge "Ti Li"

- Escola del Paisatge o de la Forma, aplicació a l'arquitectura
- Relació entitat corporal-habitatge
- El moviment de l'energia Qi, Fluxos
- Accessos a la casa, porta principal
- El rebedor
- El saló, menjador i cuina
- Els dormitoris
- El bany
- L'estudi o lloc de treball
- El distribuïdor i les escales
- Portes interiors i finestres
- Els 5 arquetips. Formes exteriors a l'edifici
- La Ming Tang sala il·luminada
- Avaluació de l'entorn paisatgístic i l'entorn urbà
- Determinació del Front i la Muntanya de l'habitatge
- Exercici pràctic
- Meditació Feng Shui intern: (Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

3ª sessió: Feng Shui clàssic del paisatge "Ti Li", Introducció Feng Shui de la Brúixola

- Sha Qi- Sheng Qi
- Fletxes i Qi tallant
- Espais i objectes generadors i inhibidors d'harmonia
- El color
- Introducció Feng Shui de la Brúixola
- La Brúixola i el Luo-Pan
- Els 8 Trigrames.
- El Cel anterior i el Cel posterior
- El Bagua i la Brúixola
- El mapa del Luo Shu. Distribució del Qi en el temps i l'espai
- Els 8 Trigrames, representació i atributs.
- Els 8 tipus de Qi. Les 8 Estrelles errants.

- Càlcul del número Kua natal.
- Les 8 direccions personals, les 4 direccions favorables i com potenciar-les, i les quatre direccions desfavorables.
- Exercici pràctic a classe.
- Direccions favorables afins. Les 24 muntanyes.
- Els trigrames i els seus atributs.
- Exercici pràctic
- Meditació Feng Shui intern: (Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

4ª sessió: Feng Shui de la Brúixola. Escola Pa Chai (Ba Zhai)

- Sectors de l'habitatge inexistents i ampliats
- Escola Pa Chai. Les 8 estrelles errants.
- La orientació i la ubicació dels habitatges dels estudiants
- Calcular el centre geomètric de l'habitatge
- Passar les direccions al plànol de l'habitatge
- Compatibilitat de les persones amb la casa, grup de l'Est i grup de l'Oest.
- Escola Pa Chai. Les 8 mansions. Les 8 direccions.
- Determinar el Trigrama de la casa
- Compatibilitat de les persones amb la casa, trigrama de la casa i de la persona.
- Cures i remeis. Quatre sistemes d'escola Pa Chai (Ba Zhai)
- Portes moviment del Chi compensador
- Moble principal en el subsector compensador
- Direcció personal compensadora
- Elements compensadors i subsectors
- Exercici pràctic a classe
- Meditació Feng Shui intern: (Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

5ª sessió: Resum i classe pràctica. Presentació exercicis pràctics dels alumnes Feng Shui del paisatge i de la Brúixola.

- Els 5 Elements. Cicle generador - cicle debilitador - cicle de control
- Diferents models constructius, diferents patrons bàsics.
- Pràctica dels coneixements adquirits per a realitzar l'estudi complet de Feng Shui del Paisatge i de la Brúixola escola Pa Chai (Ba Zhai)
- Els alumnes exposaran i compartiran amb la resta de la classe l'anàlisi realitzat en el cas específic del plànol de la seva casa.
- Meditació Feng Shui intern: (Conducció d'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

L'opinió dels participants

Marta Vicens, alumna del curs

«Poder conèixer la ciència del Feng Shui, ha suposat per a mi, l'obertura d'una porta a una dimensió que m'aporta a la pràctica dels projectes d'arquitectura una nova visió, la del "qui habita" i el "seu benestar", primordials i oblidats en aquests temps especulatiu i de presses.

Res no ens pot donar més plaer que poder oferir aquests coneixements als nostres clients, basats en el respecte, l'harmonia i l'entorn envers la natura i la persona.

Aquests coneixements que he assolit gràcies a l'Alicia Castan em faran créixer tant professionalment com personalment, a qui li estic molt agraïda i a qui felicito pels cursos que he assistit, per la seva dedicació i atenció, fent les classes molt entenedores i participatives i sobretot per la metodologia que ha fet que pugui assimilar al moment, molts coneixements, donant-nos molts recursos per poder oferir un valor afegit a les nostres feines i a les nostres vides.

Realment per a mi, ha suposat un abans i un després, treballar amb ganes i il·lusió en cadascuna de les línies que dibuixo i paraules que escric, gaudint de la feina i investigant contínuament, no cal dir que estic impacient per a fer el curs avançat. Moltes gràcies, Alicia».

Alicia Castan, arquitecta especialitzada en sostenibilitat, Feng Shui clàssic i salut de l'hàbitat.

www.aliciacastan.com arquitecta@aliciacastan.com



ALICIA CASTAN

Arquitectura • Feng Shui • Sostenibilitat